

Vorwort .....	8
<b>1. Worüber wir zuerst sprechen müssen.....</b>	<b>10</b>
1.1 Magie heute – vier Zugangswege .....	15
1.1.1 Das Energie-Modell.....	15
1.1.2 Das Psychologie-Modell.....	16
1.1.3 Das Informations-Modell (Kyber-Magie) .....	16
1.1.4 Das Geister-Modell .....	17
1.1.5 Sieben Sphären – sieben „Körper“ .....	17
1.2 Schwarze vs. weiße Magie.....	19
1.3 Was kann Magie eigentlich?.....	21
1.4 Bevor wir beginnen – Worauf wir unbedingt achten müssen .....	23
<b>2. Wie wir beginnen - Magische Grundschule .....</b>	<b>26</b>
2.1 Lerne wieder richtig zu atmen .....	27
2.2 Braucht Magie Hilfsmittel?.....	29
2.2.1 Magische Werkzeuge .....	30
2.2.2 Magische Werkzeuge – selber machen oder kaufen?.....	32
a) Der magische Stab .....	35
b) Der magische Kelch .....	36
c) Das magische Schwert .....	36
d) Die magische Scheibe .....	37
2.3 Magische Bewusstseinsstufen.....	38
2.4 Wo ein Wille ist, ... Der absolute Wille .....	42
2.4.1 Training zur Ich-Stärke .....	42
2.4.2 Der absolute Wille .....	43
2.4.3 Der Glaube versetzt Berge .....	46
2.4.4 Sigillen-Magie zur Erfüllung unserer Wünsche .....	48
2.5 Magische Konzentration.....	51
2.5.1 Erste Grundübung.....	52
2.5.2 Steigerung der Konzentrationsfähigkeit – Chi-Reflexion.....	53
2.5.3 Weitere Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit - Schulung des Sehsinns.....	54
2.5.4 Erweiterung der Konzentrationsfähigkeit – Erschließung aller Sinne .....	56
2.5.5 Vertiefung der Konzentration .....	60
2.5.6 Praktische Anwendung der entwickelten Konzentrationskraft.....	61
2.5.7 Konzentration auf Emotionen.....	64