

4. Wir erweitern unser Potenzial - Magische Hochschule.....	151
4.1 Selbsthypnose	151
4.1.1 Wozu ist Selbsthypnose – auch ohne Magie - in der Lage?	152
a) Kreative Visualisierung.....	152
b) Mentale Anker setzen.....	153
c) Gefühlskontrolle.....	153
d) Das Zeitgefühl manipulieren.....	153
e) Sehen, was noch nicht ist, was aber sein soll	153
f) Kontrolle des vegetativen Nervensystems	154
g) Wie war das damals noch? – Regression und Rückführung.....	155
h) Autohypnose als Teil des Alltags	155
4.1.2 Bevor es losgeht	155
4.1.3 Vorbereitungs-Sitzungen	156
a) Erste Vorbereitungs-Sitzung	156
b) Zweite Vorbereitungs-Sitzung	157
c) Dritte Vorbereitungs-Sitzung	157
d) Ein paar Übungen für zwischendurch.....	158
e) Ein Visualisierungstest zur Selbstkontrolle	159
f) Bereit für die erste Autohypnose-Sitzung?	159
4.1.4 Die erste Autohypnose-Sitzung	160
4.1.5 Die zweite Autohypnose-Sitzung.....	161
4.1.6 Die dritte Autohypnose-Sitzung	163
4.1.7 Die vierte Autohypnose-Sitzung.....	163
4.1.8 Die drei Gesetze der Autohypnose.....	164
4.1.9 So gelingt jede Autohypnose – Die Arbeitsschritte	165
4.1.10 Erfolgs-Magie durch Autohypnose	166
4.2 Erfolgs-Magie – Wie die Luft zum Atmen	168
4.2.1 Der schmale Pfad	168
4.2.2 Ohne Disziplin ist alles nichts	170
4.2.3 Magie – mit dem Karma vereinbar?.....	172
4.2.4 Erfolgs-Magie als Lebensprinzip	174
4.2.5 Führt Magie in die Psychose?	175
4.3 Wir sind von Kraft umgeben	177
4.3.1 Der verlängerte Arm	178
4.3.2 Magische Schutzhülle für Fortgeschrittene.....	179
4.3.3 Energie und Schutz – Erbe der Gnostiker	180
a) Die I-Formel.....	180
b) Die A-Formel	180
c) Die O-Formel	181
4.3.4 Chi- und Astralkraft können Telekinese	181
4.3.5 Kraft im Überfluss – kostenlos.....	183
4.3.6 Kraft und Wille verändern unsere Welt – Vorbereitungsexerzitium	185
a) Psychometrie – Die Dinge beginnen zu erzählen	186
b) Identifikation mit den Dingen.....	187
c) Szenen aus unserem persönlichen Archiv	188
d) Menschen aus unserem persönlichen Archiv.....	188
e) Gespiegelteres Bewusstsein.....	189

f) Wir können „Gespenst“	190
4.3.7 Alles wird sichtbar – wenn wir wollen!	191
a) „Materialisation“ von Flächen und Objekten	191
b) Unser eigener Garten Eden	193
c) Wir veredeln unsere Persönlichkeit.....	193
4.4 Worte der Kraft	195
4.4.1 Die Kraft der Monotonie.....	196
4.4.2 Die Kraft der Mantras	201
4.5 Wie einfache Buchstaben unser Leben verändern können.....	203
4.6 In uns steckt viel mehr	210
4.6.1 Gefahr durch Elementarkräfte	210
4.6.2 Schutz vor Elementarkräften	212
4.6.3 Können Amulette wirklich schützen?	215
4.6.4 Ein sehr nützlicher Begleiter – der Imagospurius.....	218
4.6.5 Eine Engstelle für Elfen	220
4.6.6 Unsere Gedanken nehmen Gestalt an	226
5. Durch die Stille zum Leben.....	234
5.1 Antworten auf die letzten Fragen?	234
5.2 Vertiefung der Stille	236
6. Der Königsweg – meine eigene Magie.....	240
6.1 Unzufrieden mit dem Fortschritt?	240
6.1.1 Der Wille schwächelt	240
6.1.2 Bewusstseinsstufe 2+	242
6.2 Ein neuzeitlicher Weg: Kyber-Magie.....	243
6.2.1 Die Vorbereitung	245
a) Tiefst mögliche Entspannung.....	245
b) Erleichterung des Energieflusses zwischen den Körpern	245
c) Steigerung des Energieflusses durch Ausbalancierung der Chakren.....	247
6.2.2 Wie kommt eine kyber-magische Übertragung zustande?	248
a) Die Übertragung von Informationen	248
b) Der Empfang von Informationen	249
Nachwort.....	255
Übungsplan.....	257
Quellenangaben	261