

3. Es wird ernst – Magische Mittelschule	68
3.1 Was Du über die Astralwelt wissen musst.....	68
3.2 Die Gedanken zum Stillstand bringen.....	72
3.2.1 Nicht denken. Geht das?	73
3.2.2 Schwarzes Nichts auf schwarzer Wand	74
3.2.3 Belebung der Chakren	75
3.2.4 Gedankenstille mit geöffneten Augen.....	79
3.2.5 Bilder-Sigil zur Wunscherfüllung	80
3.2.6 Das Universum antwortet	81
3.2.7 Austausch mit dem universellen Willen	82
3.2.8 Einblick in die Astralsphäre.....	84
3.2.9 Der Astralkörper wird selbstständig.....	86
3.3 Kann ich durch Magie Schaden erleiden.....	87
3.3.1 Mehr Können, mehr Verantwortung.....	87
3.3.2 Magische Abwehrtechniken	88
a) Magischer Schutzschirm	89
b) Das kleine bannende Pentagramm-Ritual.....	90
3.4 Die lebendige Vorstellung – Visualisierung	94
3.4.1 Wir brauchen mehr Chi	95
a) Das Chi-Ventil.....	96
b) Chi-Erneuerung.....	96
3.4.2 Basislektion Visualisierung	96
3.4.3 Warmes Wasser	98
3.4.4 Mein Spiegelbild wird aktiv	99
3.4.5 Unsere Sinnesorgane lernen „gehörchen“.....	100
3.4.6 Visualisierung – Schlüsseltechnik der Wunscharmie.....	102
3.4.7 Die aufgeladene Puppe.....	104
3.4.8 Mitmenschliche Hilfe durch Magie – immer sinnvoll?.....	106
3.4.9 Geheimnisse aus der Dunkelkammer.....	108
3.4.10 Unsere Kreativität kennt keine Grenzen	109
3.5 Bin ich innerlich bereit dazu?.....	111
3.5.1 Unser Unterbewusstsein trickst	111
3.5.2 Der innere Reinigungsprozess	112
3.5.3 Das Universum steht zu Diensten.....	114
3.6 Auf Empfang schalten	118
3.6.1 Multivision – Wir „sehen“ immer mehr	120
a) Vorbereitende Augenübungen	120
b) Augenarbeit	121
c) Einführung in die Arbeit mit dem Kristall	122
d) Auf den Punkt gebracht.....	123
e) Der Kristall ist voller Leben	124
f) Und wenn der Kristall leer bleibt?.....	124
g) Der Kristall als Ratgeber.....	125
3.6.2 Der Einsatz von Räuchermitteln	127
3.6.3 Der Kristall ist doch zum Hellsehen da – oder?.....	130
3.6.4 Ein Universal-Werkzeug – der magische Spiegel.....	132

a) Die Arbeit mit dem Spiegel	133
b) Die Befragung des magischen Spiegels.....	135
c) Magischer Spiegel – das „Schweizer Taschenmesser“ der Erfolgs-Magie	137
d) Der Spiegel als Richtantenne	139
e) Der magische Spiegel kennt das „Gesetz der Anziehung“	142
f) Astral-Wandern mit und ohne Spiegel	145